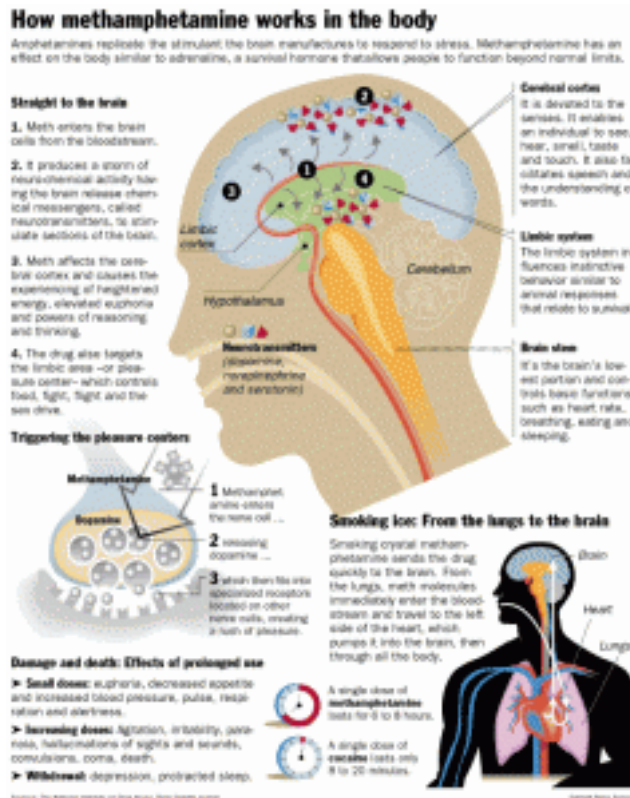


08/08/09 - El cannabis fa perdre la memòria



Tenia ganes de parlar-vos d'aquest tema als més joves. Hi ha moltes persones que pensen que el cannabis, els porros, la "maria", herba, "marihuana", "petes", "canyamo", cànem de l'Índia, hachís o com volgueu dir-li, o fins i tot el "polen", diferent però similar en efectes, i de pitjor qualitat, no tenen efectes perjudicials sobre la salut.

Això no és cert. Totes les drogues tenen efectes perjudicials i causen addicció, però hi ha altres efectes que no són coneguts. Em centraré en el cannabis, o marihuana. El que han descobert els científics:

? Augmenta l'agressivitat en la vida quotidiana. Tot el jovent que es passa el dia al carrer fumant porros, i que són agressius sempre i sense motiu són un bon exemple.

? Pot generar esquizofrènia, fins a deu anys després d'haver-la deixat de consumir. Depen molt de l'ADN. No tothom és igual de vulnerable. Algunes persones, amb un sol porro, podrien desenvolupar esquizofrenia.

? Fa perdre la memòria. Segons han descobert investigadors de la UPF.

Les meves impressions particulars amb amistats que consumeixen:

? Tenen els ulls groguencs, com si patissin hepatitis.

? S'entravanquen en parlar. Tartamudegen molt.

? Solen estar molt nerviosos tot el dia. Només es tranquilitzen per la nit, que fumen la seva dosi. Llavors tot el món els sembla meravellós.

? No ho poden deixar. Forma part de la seva vida. Ja saben quan tornaran a fumar i no s'imaginarien mai vivint sense els porros. Estan enganxats.

? Pèrdua de memòria. Despistats.

? Problemes respiratoris: estuseguen, tenen asma.

A mi em fa llàstima veure amics meus, bona gent, enganxats i degradant-se dia a dia. I em molesta que el jovent no percebi els perills d'aquesta substància psicotròpica.

No hi ha cap droga que sigui bona. Cap ni una. Però si consumeixes una droga és imprescindible que estudiis a fonts acreditades, llibres mèdics per exemple, els efectes que provoquen. A qualsevol secció de psicologia o psiquiatria de llibreries com ara abacus, podreu trobar uns quants molt bons llibres sobre el tema.

El cos humà té una droga fenomenal que és la endorfina. Totes les drogues artificials intenten provocar els mateixos efectes.

Però la única sense efectes secundaris són les endorfines. Les endorfines són una droga natural que fabrica el cos humà. Quan estem feliços, enamorats, o després de fer esport, o quan escoltem una peça musical que ens fa vibrar, ben segur que pel nostre cos hi circulen una bona quantitat d'aquestes mol·lècules. Quan algú ens acaricia, el que impedeix que aquesta sensació ens provoqui dolor, són també les endorfines.

Hi ha un efecte terrible de totes les drogues: destrueixen la capacitat natural del cos per a fabricar endorfines.

Per això les persones addictes necessiten prendre cada cop més sovint les drogues externes. Al marge d'estar enganxats, que n'estan, el seu cos és incapaç de fabricar endorfines, així que tot els fa sentir malament cada cop amb més intensitat.

Per això als camps de desintoxicació els fan treballar la terra, per a que amb l'exercici, poc a poc, es reactivi la seva capacitat per a generar endorfines, i la satisfacció de la feina ben feta generi en el seu cos aquest torrent natural que els farà sentir-se bé, i anar-se allunyant de la perniciosa substància.

A vosaltres que sou joves, us informo d'aquest infern en que podríeu caure, i us encoratjo a que cerqueu informació.

Rel·lacionats:

[La marihuana ? una droga que no cal prendre](#)

Traduir a l'Anglès. Translate to English
--

Compartir:
